



朝晩は寒さも増し、冬らしくなってきました。町のあちらこちらにはクリスマス飾りが見られるようになり、今年もあとひと月を残すのみとなりました。寒いとつい、部屋の中で過ごしたくなりますが、天気の良い日には戸外でたくさん体を動かし、風邪をひかない元気な体を作っていきたいと思います。

### < 12月の行事 >

- 7日(火) 避難訓練 \*
- 14日(火) お楽しみ会 \*
- 16日(木) 身体測定 \*
- 24日(金) クリスマス会 \*
- 29日(水) ~年末のお休み



### < 1月の行事 >

- ~3日(月) 年始のお休み
- 12日(水) 避難訓練
- 14日(金) お楽しみ会
- 18日(火) 身体測定



### < ミニ保健だより >

~低温やけどに気を付けて!!~

痛みや熱さを感じることなく、ゆっくり低温で進行していくのが低温やけど。表面は軽症でも、内部はダメージを受けています。カイロやホットカーペットなどを長時間同じ場所に当てていると、とても危険です。カイロや湯たんぽなどは直接肌に触れないように布を巻き、ホットカーペットや床暖房の上ではなるべく、同じ姿勢のままでいたり、うたた寝をしたりしないようにしましょう。

### 新しい お友だちの紹介 くん (1歳児)

12月より新しいお友だちが入園しました。  
みんなで一緒に楽しく過ごそうね☆

### 12月生まれの おともだち

くん

2歳になります!  
お誕生日おめでとう!!